



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA



# Sessão de apresentação Reguengos de Monsaraz

SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL

6 de novembro 2021

15 horas

PROJETO DESENVOLVIDO POR:



FINANCIADO POR:



EM PARCERIA COM



# P A N D D A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

- O objetivo do desafio
- O calendário do desafio
- Formas de reduzir o consumo de água
- Dispositivos redutores de caudal
- Oportunidade de formação no Alqueva

# P A N D D A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

## O OBJETIVO DO DESAFIO

---

- O objetivo do desafio é cada agregado familiar reduzir o seu consumo de água, com base em informações e dispositivos facultados pela APRH.

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

# CALENDÁRIO

---

Hoje - 6 de novembro

- Assinatura da declaração de compromisso pelo “Embaixador da Água” representante de cada família.
- Recolha de contactos para criação do grupo do Whatsapp
- Distribuição do “KIT PANDDA”

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

## 7 de novembro - Início

- Avaliação do caudal das torneiras da casa de banho, cozinha e chuveiro com e sem redutor
- Foto do contador (a enviar por Whatsapp)
- Cópia da fatura da água de novembro de 2020 ou similar (a enviar por Whatsapp)
- Instalação dos redutores de caudal

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

## De 7 a 21 de novembro - Desafio

- Criação de grupo no WhatsApp
- Reduzir o consumo de água usando os métodos e dispositivos facultados pelo PANDDA e ainda outros que entenda, **entre 6 e 20 de novembro** de 2021.
- **Durante 3 dias**, apontar na grelha fornecida todas as vezes que se abre a torneira e contagem do tempo de banhos
- Elaboração de pequenos vídeos (enviar por WhatsApp) onde demonstram métodos de poupança de água

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

## 12 de novembro – Reunião familiar

- Reunião de família para avaliação dos comportamentos e estudo de soluções para redução dos consumo inspiradas no manual, para reporte na reunião com a equipa PANDDA

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

## 15 de novembro – Zoom coletivo

- Reunião, via Zoom, entre os Embaixadores das famílias e a Equipa PANDDA para partilhar como corre o desafio e boas estratégias de redução do consumo.

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES  
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

21 de novembro

- Foto do Contador

Até 24 de novembro

- Preenchimento de questionário com resultados

# Formas de reduzir o consumo de água

P  
A  
N  
D  
D  
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

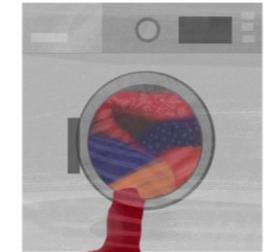
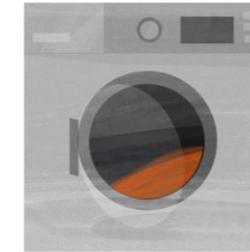
Usar um copo para lavar os dentes



Fechar a torneira enquanto ocorrem atividades como ensaboar ou esfregar



As máquinas de lavar loiça e roupa devem funcionar com a carga cheia



Depois de lavar as mãos verificar se as torneiras estão bem fechadas



Em vez de encher a banheira optar pelo duche

E, finalmente, algo que é muito simples e garante uma redução do consumo permanente: colocar equipamentos redutores de caudal nas torneiras de casa!

KIT			
Referências	3354308	4186108	4186106
Certificação (ANQIP)	EFR030-012014	EFR024-062013	EFR021-062013
Descrição	Redutor chuveiro metálico 1/2" cromado	Economizador fluxo normal	Economizador fluxo normal
Fotos			
Caudais Litros /minuto ( 3 bar)	8	8	6

## O KIT PANDDA PARA AS FAMÍLIAS

---

Mochila contendo:

- 2 redutores de torneira para a casa de banho e 1 para a cozinha.
- 1 redutor de chuveiro
- 2 cantis
- Uma ampulheta para contagem do tempo do banho
- 2 manuais
- 1 bloco para apontamentos.







## **E há uma surpresa!**

Três membros de duas famílias, de entre estas 26, que se destaquem pelo empenho e compromisso com o PANDDA terão acesso a uma **Formação Ambiental de 1 dia**, na **albufeira do Alqueva** e incluindo uma **viagem de barco**.

*Data: 27 de novembro (sábado) 11h00 (hora de embarque)*

Visitem o site do PANDDA: <https://www.aprh.pt/pandda>

## AGRADECIMENTOS

Queremos agradecer aos nossos parceiros:

- *SMAS de Torres Vedras*
- *C. M. Reguengos de Monsaraz*

Às famílias que aceitaram o desafio  
Ao Fundo Ambiental pela oportunidade

*Muito obrigada pela atenção e BOM DESAFIO!!!*

PROJETO DESENVOLVIDO POR:

FINANCIADO POR:

EM PARCERIA COM