



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA



Sessão de apresentação Torres Vedras

16 de outubro 2021

PROJETO DESENVOLVIDO POR:



FINANCIADO POR:



EM PARCERIA COM



P A N D D A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

Parte 1 *Ana Estela Barbosa*

- A Importância da Água
- “Segredos” sobre a Água
- A APRH
- O projeto PANDDA - vídeo

A importância da Água



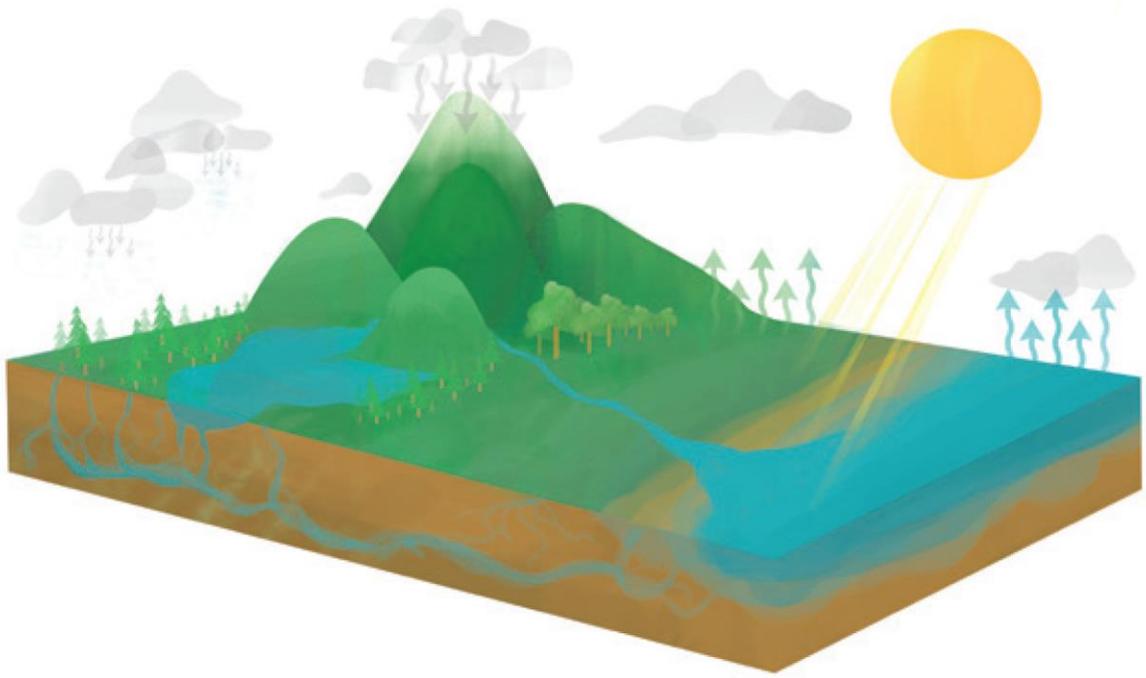
P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA



A importância da Água

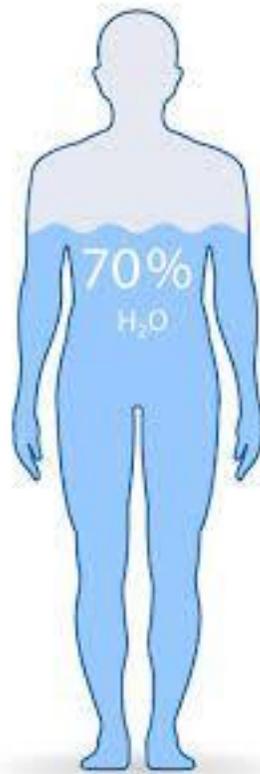


P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

A importância da Água



P
A
N
D
D
A

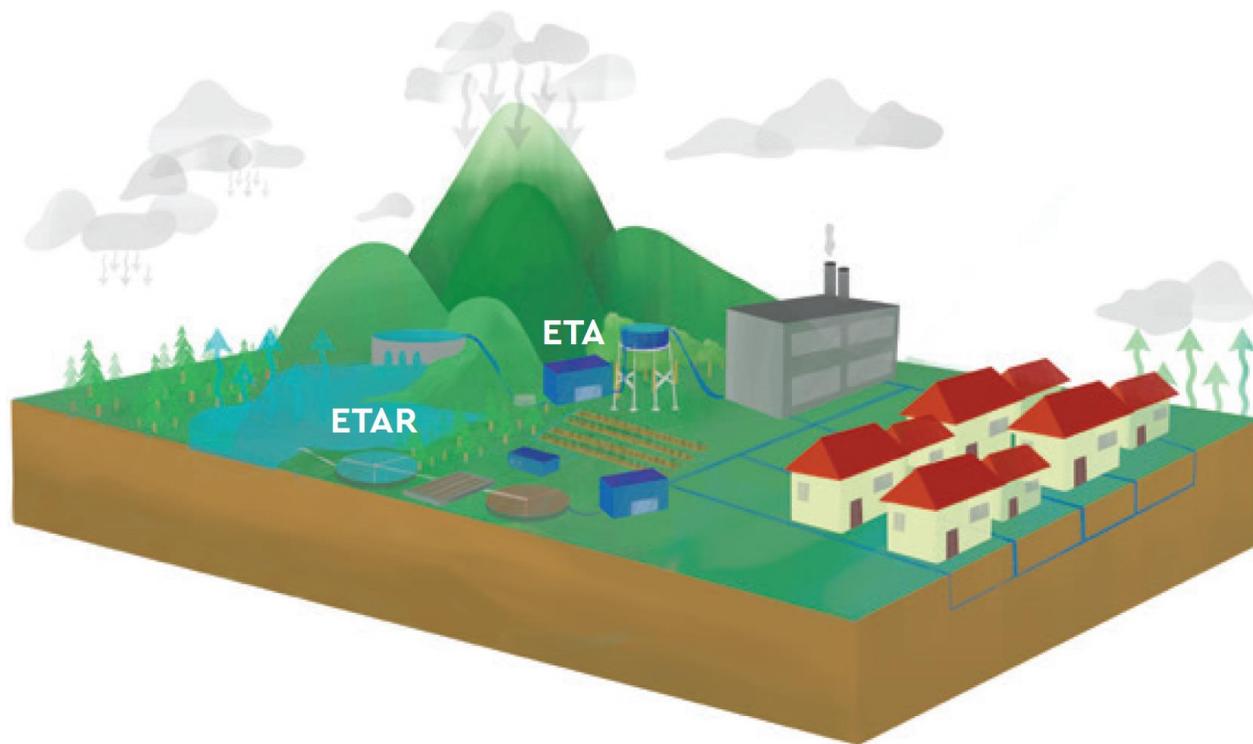
OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

P A N D D A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

A importância da Água

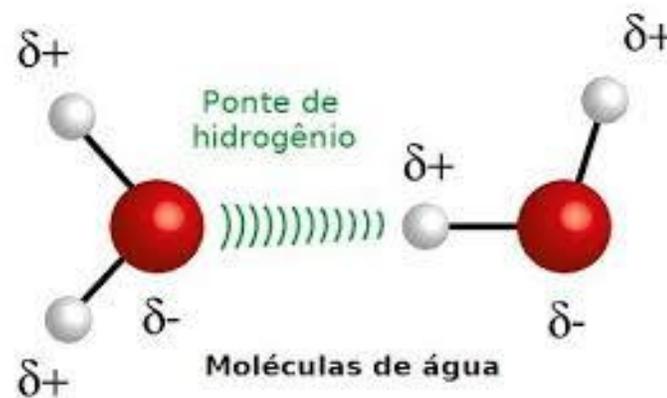
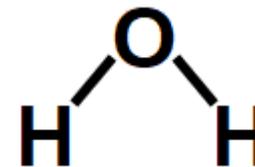


P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

“Segredos” sobre a Água



“Segredos” sobre a Água

Masaru Emoto



P
A
N
D
D
A

OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

A APRH



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DOS
RECURSOS HÍDRICOS

P A N D D A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

Parte 2 *Ana Estêvão*

- O objetivo do desafio
- O calendário do desafio
- Formas de reduzir o consumo de água
- Dispositivos redutores de caudal
- Oportunidade de formação no Alqueva



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

O OBJETIVO DO DESAFIO

- O objetivo desse desafio é cada agregado familiar reduzir o seu consumo de água, com base em informações e dispositivos facultados pela APRH.

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

CALENDÁRIO

Hoje - 16 de outubro

- Assinatura da declaração de compromisso pelo “Embaixador da Água” representante de cada família.
- Recolha de contactos para criação do grupo do Whatsapp
- Distribuição do “KIT PANDDA”

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

17 de outubro - Início

- Avaliação do caudal das torneiras da casa de banho, cozinha e chuveiro com e sem redutor
- Foto do contador (a enviar por Whatsapp)
- Cópia da fatura da água de outubro de 2020 ou similar (a enviar por Whatsapp)
- Instalação dos redutores de caudal

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

De 17 a 31 de outubro - Desafio

- Criação de grupo no WhatsApp
- Reduzir o consumo de água usando os métodos e dispositivos facultados pelo PANDDA e ainda outros que entenda, **entre 16 e 30 de outubro** de 2021.
- **Durante 3 dias**, apontar na grelha fornecida todas as vezes que se abre a torneira e contagem do tempo de banhos
- Elaboração de pequenos vídeos (enviar por WhatsApp) onde demonstram métodos de poupança de água

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

22 de outubro – Reunião familiar

- Reunião de família para avaliação dos comportamentos e estudo de soluções para redução dos consumo inspiradas no manual, para reporte na reunião com a equipa PANDDA

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

25 de outubro – Zoom coletivo

- Reunião, via Zoom, entre os Embaixadores das famílias e a Equipa PANDDA para partilhar como corre o desafio e boas estratégias de redução do consumo.

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES
DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

31 de outubro

- Foto do Contador

Até 5 de novembro

- Preenchimento de questionário com resultados

Formas de reduzir o consumo de água

P
A
N
D
D
A



OS CIDADÃOS COMO PROMOTORES DA SUSTENTABILIDADE DA ÁGUA

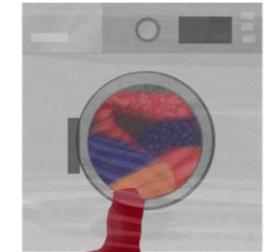
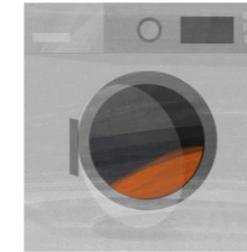
Usar um copo para lavar os dentes



Fechar a torneira enquanto ocorrem atividades como ensaboar ou esfregar



As máquinas de lavar loiça e roupa devem funcionar com a carga cheia



Depois de lavar as mãos verificar se as torneiras estão bem fechadas



Em vez de encher a banheira optar pelo duche

E, finalmente, algo que é muito simples e garante uma redução do consumo permanente: colocar equipamentos redutores de caudal nas torneiras de casa!

KIT			
Referências	3354308	4186108	4186106
Certificação (ANQIP)	EFR030-012014	EFR024-062013	EFR021-062013
Descrição	Redutor chuveiro metálico 1/2" cromado	Economizador fluxo normal	Economizador fluxo normal
Fotos			
Caudais Litros /minuto (3 bar)	8	8	6

O KIT PANDDA PARA AS FAMÍLIAS

Mochila contendo:

- 2 redutores de torneira para a casa de banho e 1 para a cozinha.
- 1 redutor de chuveiro
- 2 cantis
- Uma ampulheta para contagem do tempo do banho
- 2 manuais
- 1 bloco para apontamentos.





E há uma surpresa!

Três membros das duas famílias, de entre estas 52, que se destaquem pelo empenho e compromisso com o PANDDA terão acesso a uma **Formação Ambiental de 1 dia**, na **albufeira do Alqueva** e incluindo uma **viagem de barco**.

Data a confirmar (final de novembro de 2021)

Visitem o site do PANDDA: <https://www.aprh.pt/pandda>

AGRADECIMENTOS

Queremos agradecer aos nossos parceiros:

- *SMAS de Torres Vedras*
- *C. M. Reguengos de Monsaraz*

Às famílias que aceitaram o desafio
Ao Fundo Ambiental pela oportunidade

Muito obrigada pela atenção e BOM DESAFIO!!!

PROJETO DESENVOLVIDO POR:

FINANCIADO POR:

EM PARCERIA COM